

YOGA YOUR SELF!

MONTAG

07.30-08.30
Sunrise Yoga
Patrick

16.30-18.00
Yoga für alle
Patrick

17.00-18.00
AYI Focus
Jeanette

18.15-19.45
Yoga für alle
Patrick

18.15-20.15
AYI Mysore
Jeanette

DIENSTAG

10.00-11.30
Vinyasa
Jeanette

17.00-18.30
Yoga
mit Ute

18.30-20.00
Vinyasa
Jeanette

18.50-19.50
Pilates
Kristina

MITTWOCH

08.00-09.00
Sunrise Yoga
Patrick

13.00-14.00
Lunch Yoga
Patrick

14.30-15.30
Yoga für alle
Patrick

17.00-18.30
AYI Basic
Jeanette

18.00-19.30
Yoga für alle
Patrick

18.30-20.30
AYI Mysore
Jeanette

DONNERSTAG

08.00-10.00
AYI Mysore
Jeanette

19.30-21.00
Yin Yoga
Martina

19.30-21.00
Smart Yoga
Patrick

FREITAG

15.00-16.30
Yoga für alle
Patrick

16.30-17.45
Taiji Fabian

17.00-19.00
Freies Üben

EINZELTERMINE,
WEITERE KURSE UND
RAUMVERMIETUNGEN
SIND MÖGLICH.
SPRECHT UNS
EINFACH AN!

WWW.ASANAWERKSTATT.DE, INFO@ASANAWERKSTATT.DE

SCHEIDTER STRASSE 1, 66123 SAARBRÜCKEN PATRICK: 0177 4345721, JEANETTE: 0152 01712009